



BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ANABİLİM DALI HAREKET ve ANTRENMAN BİLİMLERİ TEZLİ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI
2026-2027 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI DERS PLANI

I. YARIYIL / GÜZ DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
HAB5100	Z	Bilimsel Araştırma Yöntemleri ve Yayın Etiği	3	0	3	6
HAB5101	Z	Antrenman Bilimi ve Yeni Gelişmeler	3	0	3	6
	S	Seçmeli Ders I	3	0	3	6
	S	Seçmeli Ders II	3	0	3	6
	S	Seçmeli Ders III	3	0	3	6
TOPLAM			15	0	15	30

II. YARIYIL / BAHAR DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
HAB5200	Z	Seminer	0	0	0	6
HAB5201	Z	Spor Bilimlerinde İstatistik	2	1	3	6
	S	Seçmeli Ders I	3	0	3	6
	S	Seçmeli Ders II	3	0	3	6
	S	Seçmeli Ders III	3	0	3	6
TOPLAM			11	1	12	30

III. YARIYIL / GÜZ DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
HAB5000	Z	Yüksek Lisans Tez Çalışması	0	1	0	24
HAB9000	Z	Uzmanlık Alan Dersi	8	0	0	6
TOPLAM			8	1		30

IV. YARIYIL / BAHAR DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
HAB5000	Z	Yüksek Lisans Tez Çalışması	0	1	0	24
HAB9000	Z	Uzmanlık Alan Dersi	8	0	0	6
TOPLAM			8	1		30

..... PROGRAMI 2026-2027 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI SEÇMELİ DERSLER

I. YARIYIL / GÜZ DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
HAB5102	Seçmeli	Egzersiz Fizyolojisi	3	0	3	6
HAB5103	Seçmeli	Fonksiyonel Antrenman ve Anatomisi	3	0	3	6
HAB5104	Seçmeli	Sporda Saha ve Laboratuvar Testleri ile Performansın Değerlendirilmesi	3	0	3	6
HAB5105	Seçmeli	Antrenman Planlaması ve İlkeleri	3	0	3	6
HAB5106	Seçmeli	Kondisyon Antrenmanı ve Metotları	3	0	3	6
HAB5107	Seçmeli	Spor Travmatolojisi ve Rehabilitasyon	3	0	3	6
HAB5108	Seçmeli	İnsan Anatomisi ve Kinesyoloji	3	0	3	6
HAB5109	Seçmeli	Performans Sporlarında Beslenme İlkeleri	3	0	3	6
HAB5110	Seçmeli	Yetenek Seçimi ve Sportif Yönlendirme	3	0	3	6
HAB5111	Seçmeli	Motor Gelişim ve Beceri Öğrenimi	3	0	3	6
HAB5112	Seçmeli	Sporcularda Antrenman ve Performans Monitörizasyonu	3	0	3	6
HAB5113	Seçmeli	Fitness Uygulamalarında Güncel Yaklaşımlar	3	0	3	6
HAB5114	Seçmeli	Fiziksel Uygunluk ve Program Geliştirme	3	0	3	6
HAB5115	Seçmeli	Kronik Hastalıklar ve Egzersiz	3	0	3	6
HAB5116	Seçmeli	Spor Psikolojisi	3	0	3	6
HAB5117	Seçmeli	Antrenörlükte İletişim Becerileri	3	0	3	6
HAB5118	Seçmeli	Sporda Yönetim ve Organizasyon	3	0	3	6
HAB5119	Seçmeli	Sporda Psikofizyolojik Yaklaşımlar	3	0	3	6
HAB5120	Seçmeli	Kardiyovasküler Sistem ve Egzersiz	3	0	3	6

II. YARIYIL / BAHAR DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
HAB5202	Seçmeli	İleri Egzersiz Fizyolojisi	3	0	3	6
HAB5203	Seçmeli	Spor Biyomekanikliği	3	0	3	6
HAB5204	Seçmeli	Kinanthropometri	3	0	3	6
HAB5205	Seçmeli	Antrenman Uygulamalarında Teknoloji Kullanımı	3	0	3	6
HAB5206	Seçmeli	Takım ve Bireysel Sporlarda Maç ve Veri Analizi	3	0	3	6
HAB5207	Seçmeli	Çocuklarda Hareket Eğitimi ve Sportif Performans Gelişimi	3	0	3	6
HAB5208	Seçmeli	Kadın ve Yaşlılarda Egzersiz	3	0	3	6
HAB5209	Seçmeli	Sporda Çocuk Esenliği ve Çocuk Koruma	3	0	3	6
HAB5210	Seçmeli	Sporda Doping ve Ergojenik Yaklaşımlar	3	0	3	6
HAB5211	Seçmeli	Spor Biyokimyası	3	0	3	6
HAB5212	Seçmeli	Özel Antrenman Yöntemleri ve Güncel Yaklaşımlar	3	0	3	6
HAB5213	Seçmeli	Düzeltilici ve Korumucu Egzersizler	3	0	3	6
HAB5214	Seçmeli	Sporda Zihinsel Antrenman	3	0	3	6
HAB5215	Seçmeli	Spor Sosyolojisi	3	0	3	6
HAB5216	Seçmeli	Engellilerde Egzersiz ve Spora Giriş	3	0	3	6
HAB5217	Seçmeli	Spor Bilimlerinde Literatür İzleme ve Makale İnceleme	3	0	3	6
HAB5218	Seçmeli	Mesleki İngilizce	3	0	3	6
HAB5219	Seçmeli	Solunum Fizyolojisi ve Egzersiz	3	0	3	6
HAB5220	Seçmeli	Sporda Psikososyal ve Kültürel Yaklaşımlar	3	0	3	6